ポルノやAVを避けた方が良い５つの理由（性虐待画像・映像）

1. 健全な脳機能の維持

科学的研究によって、ポルノを見ると脳機能に影響を与えると示されました。脳内で気持ちを高揚させる化学物質が分泌され、新たな神経経路が生まれます。これにより、脳は快楽に対する反応が弱まり、活動が鈍り、脳の発達すら抑えられるとの研究結果があります。

2. 本物の愛情による健全で、安全なセックスのために

未来の夫や妻とすばらしいセックスがしたいですか？実は、ポルノはあなたの性生活を混乱させます。それは、実際の人ではなく、仮想イメージに対して性的な想いを抱くように脳が訓練されるからです。男性は勃起しなくなり、女性は不感症になるかもしれません。
未来の相手と本物の愛情関係を持つためにも、今からポルノを断つ賢い選択をしましょう。

3. 中毒にならないために

人はあまりにも簡単にポルノを目にして依存してしまいます。これはアルコール中毒に似ているとの研究があります。ポルノ中毒になると、更に刺激の強いものでしか満足を得られなくなります。一度のポルノ映画や画像があなたの心を捉えるのです。
罠にかからないように気をつけてください!

4. 高いセルフイメージを持つために

ポルノは隠れた罪のようで、あなたの内側から浸食します。ポルノを見ると自分を恥じ、孤独で鬱っぽくなり、劣等感を持ちやすくなることがあります。ほとんどの人が独りでポルノを見ることを考えれば、当然ですよね。あなたは特別で、価値があり、目的を持った存在です。ポルノによって自分自身を見誤らないでください。

5. 人身取引を支援しないために

ポルノを見ると性的虐待に鈍感になり、性搾取に巻き込まれやすくなり、時には他人に性的虐待をする加害者になる可能性があります。ポルノ「出演者」の多くは虐待され、騙され、強制的に出演させられていることがあります。これは人身取引です。ポルノを見ることで人身取引という犯罪に加担し支援してしまっているのです。

あなたが18歳未満で、強制的に又はだまされて裸の写真や動画を撮られたなら、児童の性的人身取引の被害者かもしれません。自分が悪いとか、恥ずかしいと思わないで相談してください。

ゾエ・ジャパン 050-3185-3322 (10:00-16:00) | info@gozoe.jp | goZOE.jp

ZOE®